**SORTIE MONT SUTTON**

**DESCRIPTION DE CE QUE TU AS FAIT LE JOUR AVANT LA SORTIE EN PRÉPARATION POUR LA RANDONNÉE EN MONTAGNE :**

|  |
| --- |
| **J’ai fait une liste des objets nécessaires pour aller en randonnée en montagne. Par la suite, j’ai commencé à faire mon sac. À l’intérieur de celui-ci, j’ai mis mes couches de vêtements : deux pour mes mains, deux pour mes pieds et une pour ma tête. J’ai mis une bouteille d’eau que j’ai rempli à l’école et ma boîte à lunch avec de la nourriture que je n’ai pas besoin de réchauffer.** |

**MAINTENANT QUE LA RANDONNÉE EST CHOSE DU PASSÉE, QUE FERAIS-TU DIFFÉREMENT POUR MIEUX TE PRÉPARER?**

|  |
| --- |
| **Je pense que je me suis bien préparée. J’en ai déjà fait des randonnées alors je connaissais assez bien la façon de nous comporter (les règles) et les procédures.** |

**DESCRIPTION DE LA JOURNÉE EN DÉTAIL (COMME UN JOURNAL DE BORD) :**

|  |
| --- |
| **J’ai aimé l’expérience, être avec mes amies, voir la nature et faire un peu d’exercice, mais j’ai moins aimé notre guide. Il me disait toujours d’arrêter de parler sinon il allait m’enlevé des points. La plupart du temps, j’étais TRÈS frustrée.** |

**UNE FOIS LA RANDONNÉE TERMINÉE, EST-CE QUE TU AVAIS PRÉPARER TON RETOUR À LA MAISON? (COLLATION, VÊTEMENTS, AUTRES…) ÉLABORE TA RÉPONSE?**

|  |
| --- |
| **Mes bottes, au retour, étaient remplies d’eau et de boue, alors la prochaine fois, je vais apporter une autre paire de souliers. J’ai apporté beaucoup de collation même trop parce que mon père ne savait pas à quelle heure il pouvait venir me chercher à l’école. Je n’ai pas eu froid, je n’ai même pas touché à ma troisième couche.** |